

# Veranderingstrajecten in Ervaren Symptoomlast

Hoe ROM-gegevens kunnen worden gebruikt voor het in kaart brengen van groepen

N. Koster Msc. en Dr. P. Van Der Heijden  
Reinier van Arkel – Centrum Adolescenten Psychiatrie

## Wat willen we weten?

Twee belangrijke vragen:

1. Hoe verandert de mate van ervaren symptoomlast van cliënten over de periode dat zij in behandeling zijn?
2. Zijn er groepen te onderscheiden die verschillende veranderingstrajecten volgen?

## Van wie gebruiken wij gegevens?

Wij gebruikten de Routine Outcome Monitoring gegevens van 911 adolescenten die in behandeling zijn (geweest).

Deze jongeren waren gemiddeld 20 jaar oud. Van de groep was 67% vrouw en 33% man. Van de groep kreeg 54% psychotherapie, 33% ondersteuning en 13% een andere behandeling.

## Welke gegevens gebruikten wij?

### Brief Symptom Inventory (BSI)

De BSI is een vragenlijst die bestaat uit 53 vragen. Deze vragen brengen de aard en de ernst van klachten in de afgelopen week in kaart. Er wordt gevraagd 'hoeveel last' iemand heeft gehad van zijn klachten.

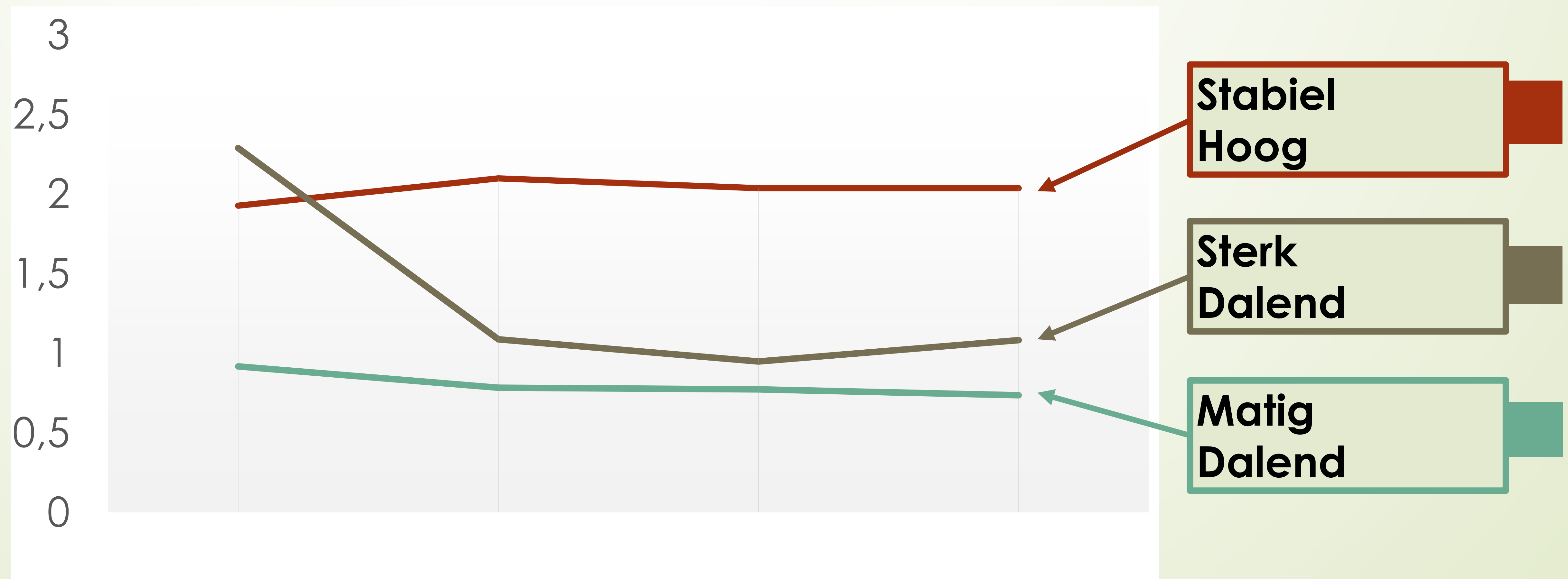
De uitkomst is een algemene ernst score.

## Verandert deze symptoomlast?

Uit analyses met deze BSI gegevens bleek dat over het algemeen, voor al deze 911 adolescenten, de hoeveelheid last die zij van hun klachten hadden daalde.

Het is fijn om dit te kunnen concluderen, want dat is deels een doel van behandeling. Vooral in het begin van de behandeling daalde deze ervaren symptoomlast.

## Zijn er verschillende veranderingstrajecten?



Echter, na betere analyse van de gegevens bleek dat deze groep adolescenten in groepen met verschillende veranderingstrajecten kon worden ingedeeld.

Er bleek één groep te zijn waarbij de symptoomlast stabiel hoog bleef, één groep waarbij de symptoomlast sterk daalde en één groep waarbij de symptoomlast matig daalde.

## Wat kunnen we hier nu mee?

Nu we weten dat cliënten verschillende veranderingstrajecten volgen kunnen we kijken of bepaalde kenmerken voorspellen welk traject iemand volgt. In de behandeling kunnen we vervolgens rekening houden met deze trajecten en meer reële uitspraken doen over het verwachte behandelresultaat.