

Shared Decision Making met ROM bij ouderen

WERKT!



Saskia Bollen, verpleegkundig specialist ggz
Maud Bocken, GZ-psycholoog
Mondriaan Ouderen

Vooroordelen:

- Ouderen hebben veel moeite met invullen vragenlijsten.
- Ouderen begrijpen het misschien niet.
- Bij EPA kan het niet!
- Het kost extra moeite en tijd!
- Weer iets wat we erbij moeten doen!
- Kunnen ouderen wel iets met digitalisering?



Hoe zijn we gestart met SDM en ROM:

- 2015: Onderzoek Trimbos (projectteam).
- Doelgroep: ambulante EPA en CURE.
- Vragenlijst in het kader van onderzoek:
 - *Cansas* en *HoNOS65+* voor EPA.
 - *BSI* en *HoNOS65+* voor Cure.



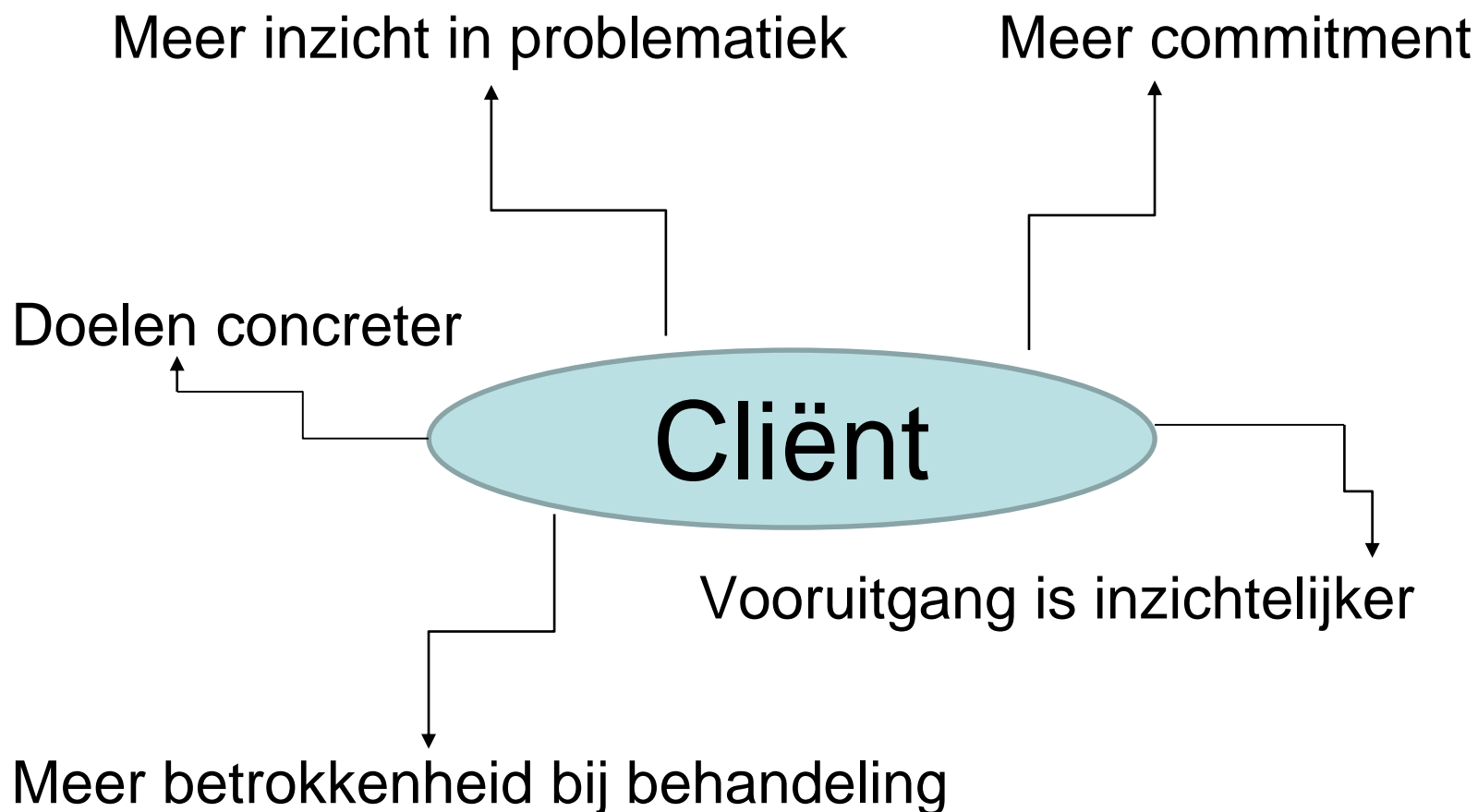
Waarom gekozen voor SDM met ROM?

- Cliënt meer betrekken in eigen behandeling: meer regie.
 - Aansluiten bij de wens/doelen van cliënt in de behandeling.
- Mentaliteitsverandering bij behandelaren (en cliënten).
 - ROM is méér dan alleen een verplichting.



*"When we want your opinion,
we'll give it to you."*

Wat levert het op voor cliënt?



Metz et al. *BMC Psychiatry* (2015) 15:313

Mondriaan

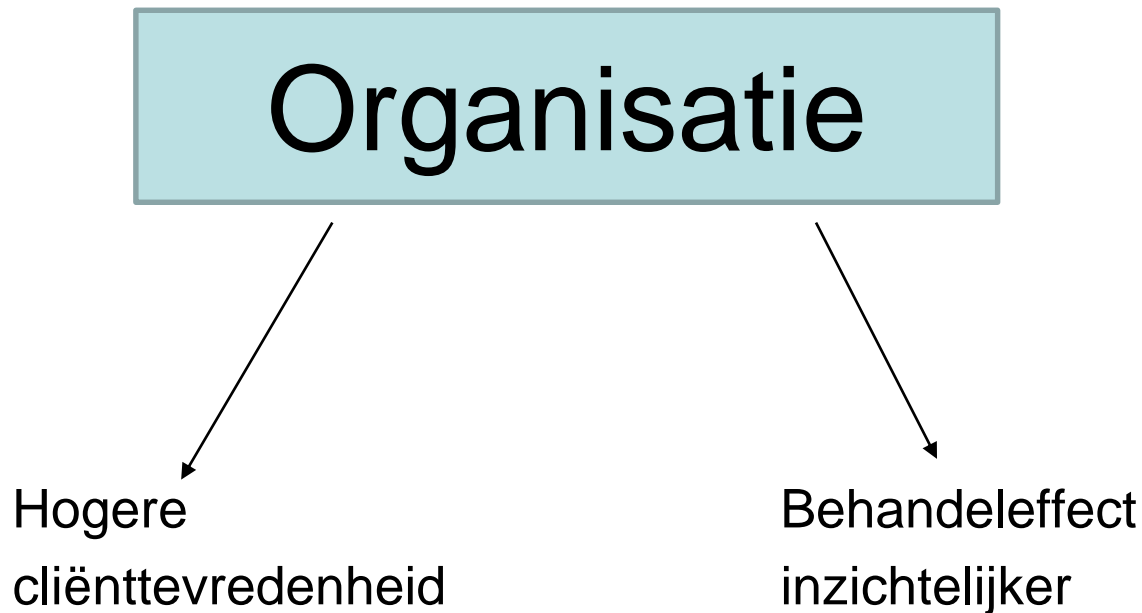
voor geestelijke gezondheid

Wat levert het op voor behandelaar?

- Meer inzicht in zorgbehoefte en klachten van cliënt.
- Doelen concreter in beeld.
- Vooruitgang is inzichtelijker.
- Grotere betrokkenheid van cliënt.
- Niet alles zelf voor cliënt hoeven te bedenken.
- ROM meer geïntegreerd in behandeling.
- Inzicht dat meetinstrumenten ook anders gebruikt kunnen worden.



Wat levert het op voor de organisatie?



Was het nu alleen maar positief?



- Kleine groep ouderen te beperkt voor vragenlijsten.
- Ouderen zijn minder gewend zelf mee te beslissen.
- SDM niet altijd gemakkelijk toepasbaar.



Feedback:

Cliënten:

- “Alwéér een vragenlijst invullen?”
- “Ik voel me gehoord, fijn dat ik zelf kan meebeslissen”.
- “Fijn om meer inzicht te hebben in hoe het gaat”.

Behandelaren:

- “Geeft toch meer inzicht”
- “Kost wel meer tijd om SDM in te zetten”



Balans opgemaakt:




**Shared Decision Making
met ROM bij ouderen
WERKT!**



VRAGEN?

Maud Bocken: m.bocken@mondriaan.eu

Saskia Bollen: s.bollen@mondriaan.eu

 088/506 63 63

Mondriaan

voor geestelijke gezondheid